

# ASIALDIKO JARDUERAK ARABAKO ERRIOXAN

## CURSOS DE OCIO RIOJA ALAVESA

2025

2026

Helduentzat eta gazteentzat / para adultas/os y jóvenes

**2025ko urriaren 1etik 2026ko maiatzerarte**

**Del 1 de octubre 2025 a mayo 2026**

56 (28+28) ordura arte / 2 cursos de 28 horas, (56 en total),

Astean 2 ordu / 2 horas a la semana

**Kostua: 60€ 28 orduko jarduera / Coste 60€ Curso de 28 h.**

**APUNTATU e-maila bidaliz helbide honetara:**

**[criojaalavesa.animador@ayto.araba.eus](mailto:criojaalavesa.animador@ayto.araba.eus)**

**APUNTATE** enviando un e-mail a

**[criojaalavesa.animador@ayto.araba.eus](mailto:criojaalavesa.animador@ayto.araba.eus)**

## OYON-OION:

**YOGA.** Bazterra aretoan

Astearte eta ostegunetan 18:30 -19:30

Astearte eta ostegunetan 19:30 -20:30

**ADINEKOENTZAKO YOGA** Bazterra aretoan

Astelehen eta asteazkenetan, 10:00-11:00

### SUKALDARITZA

Ostiraletan, 19:30-21:30, Foruen eraikina. Hasten da 17

**YOGA.** Sala Bazterra

Martes y jueves de 18:30h a 19:30h,

Martes y jueves de 19:30h a 20:30h,

**YOGA adaptado a mayores de 64 años**

Lunes y miércoles de 10h a 11h, Sala Bazterra

### COCINA

Viernes de 19:30h a 21:30h, Edificio fueros Inicio 17-10



CUADRILLA DE  
RIOJA ALAVESA  
ARABAKO ERRIOXAKO  
KUADRILLA



Ayuntamiento de OYON-OION  
OYON-OIONgo Udala