

OIONDEPORTIVO

RUNNING CLUB

- ✓ 3 días de entrenamiento a la semana
- ✓ Fuerza específica para corredores
- ✓ Series, técnica y tiradas largas
- ✓ Grupos por nivel (iniciación – intermedio – avanzado)
- ✓ Preparación para 5K, 10K, Media y Maratón

Lunes: 19.45-20.45

Miercoles: 19.45-20.45

Sabado: 9.00

Ponte en contacto: oiondeportivopiscinagym@gmail.com

aguayjardín



📍 📣 ¡Ya está aquí el Running Club de Oion Deportivo! 🏃 🧘

Si buscas mejorar tus tiempos, preparar una carrera o simplemente empezar a correr en grupo, ¡este es tu sitio! ✓

📋 Lo que te ofrecemos:

📅 3 días de entrenamiento a la semana.

💪 Fuerza específica para corredores.

🕒 Series, técnica y tiradas largas.

👥 Grupos por nivel (iniciación, intermedio y avanzado).

🏆 Preparación para 5K, 10K, Media y Maratón.

🕒 Horarios:

Lunes: 19:45 - 20:45

Miércoles: 19:45 - 20:45

Sábado: 9:00

☎️ ¿Te apuntas? Llámanos al 945 04 74 39 o visítanos en nuestras instalaciones.