

# OION DEPORTIVO

## RUNNING CLUB

📍📣 Badator Oion Deportivo-ko Running Club-a! 🏃💨  
Zure denborak hobetu nahi dituzu, lasterketa bat prestatu edo taldean korrika egiten hasi? Hau da zure tokia! ✅

### 📋 ZER ESKAINTZEN DIZUGU:

- ✅ 📅 Astean 3 entrenamendu.
- ✅ 💪 Korrikalariendako indar-lan espezifikoa.
- ✅ 🕒 Serieak, teknika eta saio luzeak.
- ✅ 👥 Mailaren arabeko taldeak (hasiberriak, ertainak eta aurreratuak).
- ✅ 🏆 5K, 10K, Media eta Maratoia prestatzeko aukera.

### 🕒 ORDUTEGIAK:

**Astelehena: 19:45 - 20:45**

**Asteazkena: 19:45 - 20:45**

**Larunbata: 9:00**

☎️ IZENA EMAN NAHI DUZU? Deitu 945 04 74 39 zenbakira edo etorri gure instalaziora.

aguayjardín



📍📣 Badator Oion Deportivo-ko Running Club-a! 🏃💨  
Zure denborak hobetu nahi dituzu, lasterketa bat prestatu edo taldean korrika egiten hasi? Hau da zure tokia! ✅

### 📋 Zer eskaintzen dizugu:

📅 Astean 3 entrenamendu.

💪 Korrikalariendako indar-lan espezifikoa.

🕒 Serieak, teknika eta saio luzeak.

👥 Mailaren arabeko taldeak (hasiberriak, ertainak eta aurreratuak).

🏆 5K, 10K, Media eta Maratoia prestatzeko aukera.

### 🕒 Ordutegiak:

**Astelehena: 19:45 - 20:45**

**Asteazkena: 19:45 - 20:45**

**Larunbata: 9:00**

☎️ Izena eman nahi duzu?

Deitu 945 04 74 39 zenbakira edo etorri gure instalaziora.