

★ ZAINDU ZURE GORPUTZA ★ OIONDEPORTIVON

INDARRA, MUGIKORTASUNA
eta LESIOEN PREBENTZIOA

OIONDEPORTIVO



Apirilaren 7tik ekainaren 11ra

🕒 Astearte eta Ostegunetan: 11:30 - 12:30 / 19:45 - 20:45

- ✓ Indarra seguru eta eraginkor entrenatzen ikasi.
- ✓ Zure postura eta errendimendua hobetu.
- ✓ Gihar-masa eta erresistentzia handitu.
- ✓ Maila guztietarako ariketa praktiko egokituak.



Ikastaro osoa: 55 €

⚠ Plaza mugatuak

📍 Izena emateko sarreran

☎ Telefona: 945047439