

“ELKARREKIN ARNASTEN 2.0.” – Gorputza, arnasketa, zoru pelbikoa eta ongizate emozional
“RESPIRANDO JUNTAS 2.0.” – Cuerpo, respiración, suelo pélvico y bienestar emocional

28

IRAILA
SEPTIEMBRE

5, 19, 26

URRIA
OCTUBRE2, 9, 16,
23, 30AZAROA
NOVIEMBREASTELEHENA / LUNES
17:30 – 19:00

TOKIA / LUGAR

Bazterra Gela, Oyón-Oion / Sala Bazterra, Oyón-Oion

NORENTZAT / DIRIGIDO A

Emakumeak / Mujeres

DINAMIZATZAILEA / DINAMIZA

Ananda Abaigar Villa – Laia Eskolaren esparruan emakume taldeak dinamizatzeko esperientzia zabala; ahalduntze, ongizate eta auto-ezagutza prozesuak / Amplia experiencia en dinamización de grupos de mujeres en el marco de Laia Eskola; procesos de empoderamiento, bienestar y autoconocimiento

HIZKUNTZA / IDIOMA

Gaztelania / Castellano

INFORMAZIO GEHIAGO / MÁS INFORMACIÓN

criojaalavesa.berdintasuna@ayto.araba.eus
945 60 02 52

 620 577 565

Izen-emate formularioa
Formulario de inscripción



Antolatzaileak / Organizan

Laguntzaileak / Colaboran



laia.araba.eus

♥ BERDINTASUN AGENDA BERRIA MARTXAN DA!

IKASTURTE BERRIA PROPOSAMEN INTERESGARRIZ BETETA DATOR ARABAKO ERRIOXARA: TAILERRAK, HIT-ZALDIAK, TOPAKETAK ETA BESTE HAINBAT JARDUERA HERRIZ HERRI.

📢 JARDUERETARAKO IZEN-EMATEAK ZABALIK DAUDE!

ETA IRAILEAN LEHENENGO PROPOSAMENEKIN HASIKO GARA:

- 🧠 ESKULTURA TAILERRA · ELTZIEGO
- 🌿 MUGI ZAITEZ! · LEZA
- 👤 JENDEAREN AURREAN HOBETO HITZ EGITEKO TEKNIKAK · SAMANIEGO

📅 LIBURUXKA LASTER IZANGO DUZUE KUADRILLAN ETA UDALETXEETAN. ABISATUKO DIZUEGU!

🔗 IZEN-EMATEAK: [HTTPS://FORMS.GLE/UIYDR6QD8U FK8F2F7](https://forms.gle/UIYDR6QD8U FK8F2F7)

📞 945 60 02 52 · 620 577 565

ANIMATU ETA PARTE HARTU! ♥

♥ ¡ARRANCA LA NUEVA AGENDA DE IGUALDAD!

EL NUEVO CURSO LLEGA A RIOJA ALAVESA CARGADO DE PROPUESTAS MUY INTERESANTES: TALLERES, CHARLAS, ENCUENTROS Y MUCHAS MÁS ACTIVIDADES POR NUESTROS PUEBLOS.

📢 ¡YA ESTÁN ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES PARA TODAS LAS ACTIVIDADES!

Y EN SEPTIEMBRE ARRANCAMOS CON LAS PRIMERAS PROPUESTAS:

- 🧠 TALLER DE ESCULTURA · ELCIEGO
- 🌿 MUGI ZAITEZ! · LEZA
- 👤 TÉCNICAS PARA HABLAR MEJOR DELANTE DE LA GENTE · SAMANIEGO

...

📅 EL FOLLETO LLEGARÁ MUY PRONTO A LOS AYUNTAMIENTOS Y A LA CUADRILLA. ¡OS AVISAREMOS!

🔗 INSCRIPCIONES: [HTTPS://FORMS.GLE/UIYDR6QD8U FK8F2F7](https://forms.gle/UIYDR6QD8U FK8F2F7)

📞 945 60 02 52 · 620 577 565

¡ANÍMATE Y PARTICIPA! ♥