

OIONDEPORTIVO

HAURREN BOXEOA!



Konfiantza eta autoestimua:

Euren erronkak gaindituko dituzte, pausoz pauso.



Koordinazioa eta arintasuna:

Euren erreflexuak, oreka eta egoera fisikoa hobetuko dute.



Energiaren eta estresaren kudeaketa:

Tentsioak askatzeko espazio segurua eta kontrolatua.



Diziplina eta errespetua:

Adiskidetasuna, autokontrola eta kiroltasuna ikasiko dituzte.



Klaserik ematen duena:

Pablo Pérez

Boxeo Teknikari Nazionala



Udal gimnasioaren harreran eman
izena, edo idatzi WhatsApp bidez:

687694505

210€

7 hilabeteko ikastaroa.
Ordainketa 2 alditan
egingo da.

ORDUTEGIA ETA XEHETASUNAK

- * **Egunak:** Astelehena eta Asteazkena
- * **Ordutegia:** 16:45etik 17:45era
- * **Gutxieneko taldea:** Gutxienez 8 haur izena emanda