

**EMAN
ODOLA**
nigan bizi

**DONA
SANGRE**
vive en mí



#niganbizi
#viveenmi

ABUZTUAK 21 AGOSTO

OION

AUTOBUS.- (Parque Arroyo Grande)

ORDUA / HORA: 17 - 20



 Euskadiko Odol Emaileak
Donantes de Sangre de Euskadi

Euskadi, ayolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA  GOBIERNO VASCO

ODOLA EMAN / DONA SANGRE ABUZTUAK 21 AGOSTO

OION

AUTOBUS.- Parque Arroyo Grande
ORDUA / HORA: 17 - 20

ODOLA EMATEKO ARRAZOIAK

- * Odola beharrezkoa da, eta ezin da laborategian egin, giza odolak beste ezerk ez dezake pertsona salbatu.
- * Zeuk edo zeure familiak, beharbada, beste pertsona batzuen odola beharko duzue egunen batean.
- * Gogoan izan odol-osagaien epe-muga honako hau dela: Plaketak 5 egun, Globulu gorriak 42 egun, Plasma urte 1.

JAKIN BEHARREKOAK

- 1º.- Aldez aurreko kontrol medikoa egiten da.
- 2º.- Odola eman ahal izateko 18 urtetik gorakoa eta 70 urtetik beherakoa izan behar da, eta 50 Kg.-ko pisua, gutxienez. N.A.N. arekin.
- 3º.- Ez daukazu baraurik etorri beharrik. Bakarrik, ez eman odolik otordua hartu eta 2 ordu baino lehen.
- 4º.- 450 cc. ateratzen dira, eta ez dauka inolako eraginik emailearen odol bolumenari dagokionez. Bolumen hori berehala berritzen da, zerbait edatean.
- 5º.- Urte betean, emakumeek hiru aldiz eman dezakete odola, eta gizonek lau aldiz.

RAZONES PARA DAR SANGRE

- * La sangre es necesaria y no se puede fabricar, sólo la sangre humana puede salvar a la persona.
- * Tú o tu familia podéis necesitar algún día de la de otras personas.
- * Recuerda que la caducidad de los componentes sanguíneos es: Plaquetas 5 días, Glóbulos Rojos 42 días, Plasma 1 Año.

NOTAS DE INTERÉS

- 1º.- Control médico previo a la donación.
- 2º.- Para donar sangre hay que tener más de 18 años y menos de 70, y pesar 50 kg. mínimo. Con D.N.I.
- 3º.- No hay que estar en ayunas. Sólo tener la precaución de no donar antes de transcurridas 2 horas después de una comida copiosa.
- 4º.- La extracción es de 450 cc. y no tiene consecuencias para el volumen sanguíneo. Este volumen se repone inmediatamente al beber líquido.
- 5º.- El número de donaciones al año puede ser tres para las mujeres y cuatro para los hombres.