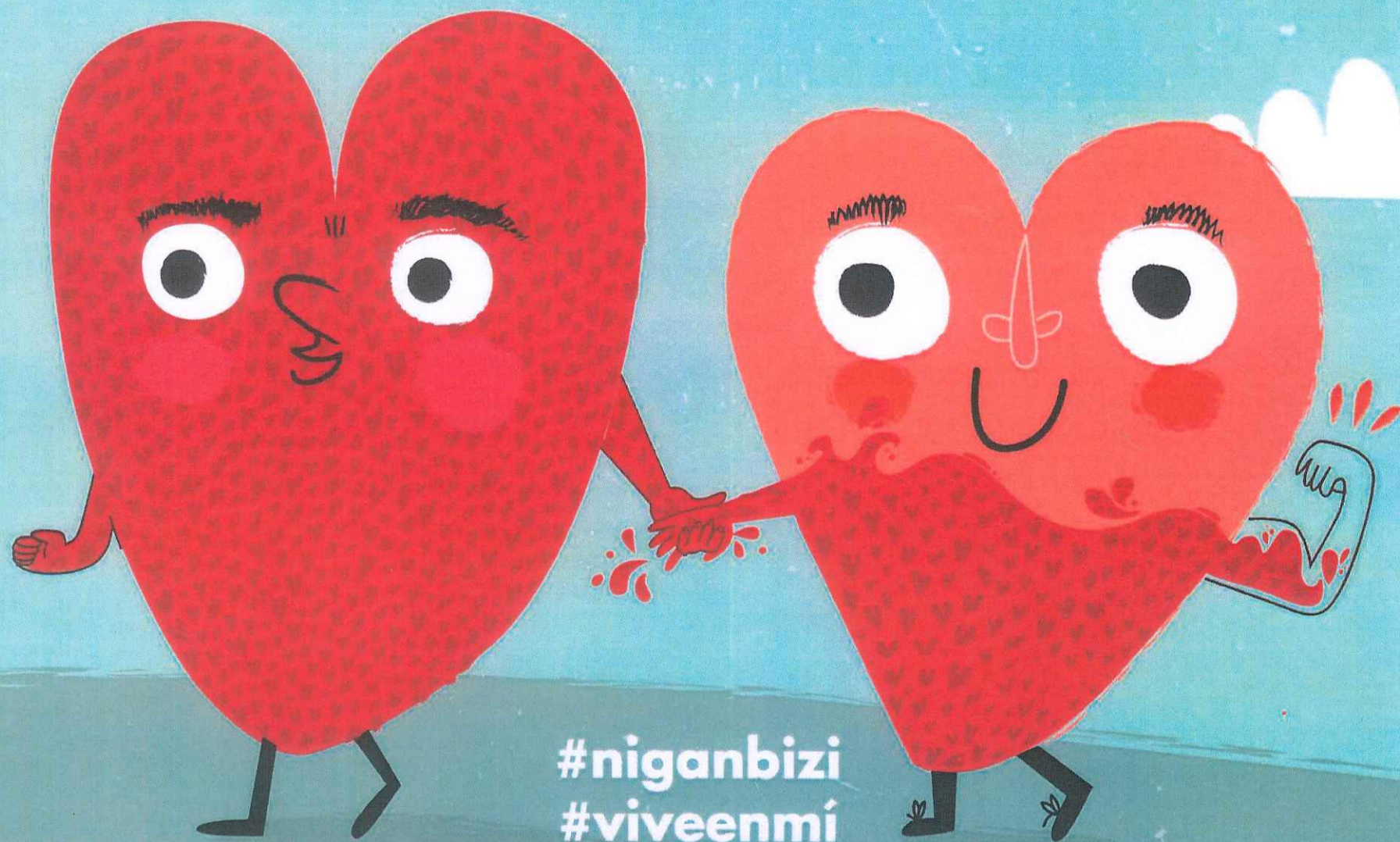


**EMAN  
ODOLA**  
nigan bizi

**DONA  
SANGRE**  
vive en mí



**ABENDUAK 16 DICIEMBRE**

**OYÓN-OION**

**OSASUN ZENTROA/CENTRO SALUD**

**ORDUA / HORA: 17 – 20**



*Euskadi, auzolana, bien común*





ODOLA EMAN / DONA SANGRE

ABENDUAK 16 DICIEMBRE

**OYÓN-OION**

**Osasun Zentroa / Centro de Salud**

**ORDUA / HORA: 17.00 - 20.00**

### **ODOLA EMATEKO ARRAZOIAK**

\* Odola beharrezkoa da, eta ezin da laborategian egin, giza odolak beste ezerk ez dezake pertsona salbatu.

\* Zeuk edo zeure familiak, beharbada, beste pertsona batzuen odola beharko duzue egunen batean.

\* Gogoan izan odol-osagaien epe-muga honako hau dela: Plaketak 5 egun, Globulu gorriak 42 egun, Plasma urte 1.

### **JAKIN BEHARREKOAK**

1º.- Aldez aurreko kontrol medikoa egiten da.

2º.- Odola eman ahal izateko 18 urtetik gorakoa eta 70 urtetik beherakoa izan behar da, eta 50 Kg.-ko pisua, gutxienez. N.A.N. arekin.

3º.- Ez daukazu baraurik etorri beharrik. Bakarrik, ez eman odolik otordua hartu eta 2 ordu baino lehen.

4º.- 450 cc. ateratzen dira, eta ez dauka inolako eraginik emailearen odol bolumenari dagokionez. Bolumen hori berehala berritzen da, zerbait edatean.

5º.- Urte betean, emakumeek hiru aldiz eman dezakete odola, eta gizonek lau aldiz.

### **RAZONES PARA DAR SANGRE**

\* La sangre es necesaria y no se puede fabricar, sólo la sangre humana puede salvar a la persona.

\* Tú o tu familia podéis necesitar algún día de la de otras personas.

\* Recuerda que la caducidad de los componentes sanguíneos es: Plaquetas 5 días, Glóbulos Rojos 42 días, Plasma 1 Año.

### **NOTAS DE INTERÉS**

1º.- Control médico previo a la donación.

2º.- Para donar sangre hay que tener más de 18 años y menos de 70, y pesar 50 kg. mínimo. Con D.N.I.

3º.- No hay que estar en ayunas. Sólo tener la precaución de no donar antes de transcurridas 2 horas después de una comida copiosa.

4º.- La extracción es de 450 cc. y no tiene consecuencias para el volumen sanguíneo. Este volumen se repone inmediatamente al beber líquido.

5º.- El número de donaciones al año puede ser tres para las mujeres y cuatro para los hombres.