

LAIA eskola

Arabako emakumeon jabetuntzarako eta berdintasunerako eskola
Escuela para la igualdad y el empoderamiento de las mujeres de Álava

Guardia-Arabako
Errioxa Kuadrilla
Cuadrilla de Laguardia-
Rioja Alavesa
www.laiaeskola.eus



OYÓN - OION

AUTODEFENTSA FEMINISTA NESKEENTZAKO TAILERRA



Autodefentsa Feminista jarrera matxistak identifikatu eta haiei aurre egiteko tresna bat dira. Defentsa pertsonala baino askoz gehiago dira: elkarri entzuteko eta hitz egiteko, eta jabetuntzaren bidez indarkeriari aurre egiteko estrategiez eta teknikez horni gaitzen.

Endara-ren eskutik

azaroak 7 larunbata

10:00 - 14:30 eta 15:30 - 19:30

- **Tokia:** El Arroyo Frontoia
- **Norentzat:** 14-24 urteko neskeentzat
- **Hizkuntza:** gaztelania

AUTODEFENSA FEMINISTA TALLER PARA CHICAS

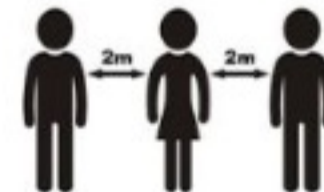
La Autodefensa Feminista es una herramienta que sirve para identificar y hacer frente a las actitudes machistas. Es mucho más que defensa personal: escucharnos y conversar trabajar la autoestima y dotarnos de estrategias y técnicas para enfrentar la violencia a través del empoderamiento.

De la mano de Endara

sábado 7 de noviembre

10:00 - 14:30 y 15:30 - 19:30

- **Lugar:** Frontón El Arroyo
- **Dirigido a:** chicas de 14-24 años
- **Idioma:** castellano



Izena ematea / Inscripción:

berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com

www.laiaeskola.eus

945 600 252

Si precisas transporte o servicio de guardería solicítalo con 3 días de antelación.

Garraioa edo haurtzaindegia behar baduzu, gutxienez 3 egun lehenago eskatu behar duzu

Arabako Errioxako Kuadrillaren Berdintasun Zerbitzua
Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Rioja Alavesa

945 60 02 52
berdintasuna@cuadrillariojaalavesa.com