



CICLO DE CHARLAS

Oyón-Oion, mayo-junio 2021

27 de mayo, jueves

Aprender a manejar el miedo y a disfrutar de las cosas.

3 de junio, jueves

Mantener una actitud positiva frente a las adversidades.

10 de junio, jueves

Manejo de estrés y ansiedad

Ponente: Iñaki Pérez, Terapeuta

Lugar: Sala Bazterra

Horario: 18:30 a 20:00 de la tarde

Inscripciones: En el teléfono 657714793 o apuntarse en el Hogar de Jubilados

Antes del 25 de mayo

Plazas Limitadas

Organiza: Asociación de personas Mayores " Santa Maria de Oyón-Oion
Servicio de Prevención Comunitaria de Rioja Alavesa del IFBS