

# HITZALDIAK

Oyón-Oion, maiatzak-Ekainak 2021

## Maiatzak 27, osteguna

Nola sendotu besteekiko harremanak.

## Ekainak 3, osteguna

Ezbeharren aurrean nola izan jarrera positiboa.

## Ekainak 10, osteguna

Estresa eta ansietatea nola Kudeatu

Hizlaria: Iñaki Pérez, Terapeuta

**Lekua:** : Bazterra Aretoa

**Ordutegia:** : Arratsaldeko 18:30etatik 20:00 etara

**Inskripzioak:** Tfnoa 657714793

edo Jubilatuen Etxean  
Maiatzak 25 baino lehen  
Plazak Mugatuak

**Laguntzaileak:** Oiongo Santa Maria Adinekoen Elkarte  
GOFeko Prebentzio Komunitarioko Zerbitzua