



OYON-OION

CHARLA

24 de junio, jueves

"Trastornos del sueño. Claves para aprender a dormir mejor "

*Ponente: Noelia Moreno, psicóloga
ADARA, psicología y formación*

Lugar: Sala Bazterra

Horario: 18:30 a 20:00 de la tarde

Inscripciones: En el teléfono 657714793
o apuntarse en el Hogar de Jubilados
Antes del 22 de junio

Plazas Limitadas

Organiza: Asociación de personas Mayores " Santa María de Oyón-Oion
Servicio de Prevención Comunitaria de Rioja Alavesa del IFBS



ARABAKO FORU ALDUNDIA
Gizarte Ongizaterako
Foru Erakundea
Instituto Foral
De Bienestar Social
DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA