

FAMILIENTZAKO PRESTAKUNTZA TAILERRA



MARTXOAK, 8 ASTEARTEA

Pandemiaren eragina nola minimizatu. Beldurrak eta segurtasunik ezak kudeatzeko baliabideak.

MARTXOAK 15, ASTEARTEA

Gure seme-alabei arauak eta mugak ezartzearen garrantzia

MARTXOAK 22, ASTEARTEA

Ikasteko ohitura onak. Zergatik da hain garrantzitsua ikaskuntzaz gozatzea?

MARTXOAK 29, ASTEARTEA

Familiako gatazkak konpontzeko gakoak

Hizlaria: Noelia Moreno, psikologoa
ADARA, psikologia eta prestakuntza"

Lekua: Hegoalde Aretoa (Foru Eraikina)

Ordua: 14:45 - 16:15

Izena ematea eta informazioa: 650 47 17 19

Epea: martxoaren 4ra arte

Anima Zaitetz!



Prebentzio
Komunitarioko
Zerbitzu
Telebiko

Servicio
Técnico de
Prevención
Comunitaria

▶ ARABAKO FORU ALDUNDIA



Gizarte Ongizaterako
Foru Erakundea
Instituto Foral
De Bienestar Social

▶ DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA