



O Y Ó N - O I O N

# Cielo de Charlas

**Octubre 2022**

## **5 de octubre, miércoles**

La importancia de cuidarse para poder cuidar a los demás.

## **19 de octubre, miércoles**

Enseñar a pensar bien. Técnicas de pensamiento positivo.

## **26 de octubre, miércoles**

Las relaciones de pareja a partir de los 60 años

**HORA: 18:00h**

**LUGAR : Sala Bazterra**



Organiza:

**Asociación de personas  
Mayores de Oyón-Oion**

▶ ARABAKO FORU ALDUNDIA



Gizarte Ongizaterako  
Foru Erakundea  
Instituto Foral  
De Bienestar Social

▶ DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA