



ESCUELA DE FAMILIARES RIOJA ALAVESA

Es un espacio formativo para familiares o personas cercanas a personas con enfermedad mental grave donde se les enseña a comprender la enfermedad, traducir los síntomas, y ayudar en el manejo del día a día.

OBJETIVOS:

- Mejorar la aceptación de la enfermedad mental desde la comprensión de aspectos clínicos básicos.
- Ofrecer un foro de expresión y escucha de diferentes realidades.
- Dotar de herramientas que fortalezcan la calidad de vida familiar, tanto del cuidador como de la persona afectada.
- Fomentar una actitud activa frente a la inestabilidad psíquica y afrontar los problemas cotidianos con actitudes saludables y expectativas más ajustadas.

DIRIGIDO A: Familiares de personas con enfermedad mental grave y público en general.

PERFILES: pareja, hermanos/as, padres y madres.

FECHAS: Los lunes días 9, 16, 23 y 30 de octubre de 2023

FRECUENCIA: semanal

LUGAR: Centro de Salud de Oyón (1ª planta).

DURACIÓN: 1 hora y 30 minutos

HORARIO: 17:00 a 18:30

INSCRIPCIONES:

Llamando a ASAFES - 945.288.648 o en el 692 052 342 preguntando por Diego o Josemi.

*Plazas hasta completar aforo.

