

HORA	LUNES		MARTES	MIÉRCOLES		JUEVES	VIERNES	
07:00-08:00			CICLO			CICLO		
09:30 – 10:30	GYM. MANT		ACOND. FÍSICO	GYM. MANT		ACOND. FÍSICO	ACOND. FÍSICO	
10:45 – 11:30	PILATES			PILATES			PILATES	
11:45 – 12:30	GYM +65			GYM +65				
16:45-17:45	MULTIDEPORTE (niñ@s)		TXIKIZUMBA(niñ@s)	MULTIDEPORTE (niñ@s)		TXIKIZUMBA(niñ@S)		
17:45 – 18:45	CICLO INDOOR		GAP	CICLO INDOOR		ZUMBA STRONG		
18:45 – 19:45	TRX		HIT	TRX		ZUMBA	18:15 19:15	AEROBOX
	18:45 20:15	BOXEO (Exhibición)	CICLO	18:45 20:15	BOXEO (Exhibición)	CICLO		
19:45 – 20:45	AEROBOX		ZUMBA STRONG	AEROBOX		HIT	19:15 20:15	CICLO
	ENT. FUNCIONAL		PILATES	ENT. FUNCIONAL		PILATES		
20:45 – 21:45	GAP		FUERZA	PILATES		FUERZA		
			ZUMBA			GAP		