

MINBIZIAREN PREBENTZIORAKO HITZALDIAK CHARLAS para la PREVENCIÓN del CANCER

Lekua: Arabako Errioxako Kuadrilla
(Guardia, Gasteizko errepidea 2)
Hizlaria: Minbiziaren Aurkako
Arabako Elkarteko profesionala

Lugar: Cuadrilla de Rioja Alavesa
(Laguardia, carretera Vitoria N° 2)
Impartidas por una profesional de la
Asociación contra el Cancer en Alava

Datak:

MARTXOAK 25an asteartea 11:00etan
Minbiziaren aurkako Europako kodea:
Minbizia garatzeko arriskua murrizteko
funtsezko 12 gomendioak
APIRILAK 1an, asteartea, 11:00etan
Bularreko minbizia: zer da, diagnostiko
goiztiarraren eta automiaketa garrantza,
nork bere burua zaintzeko teknika gisa.
APIRILAK 9an, asteazkena, 11:00etan:
Azaleko minbizia, nola prebenitu,
eguski-babesa eta
larruazalerako funtsezko zainketak.

Calendario:

Martes 25 de MARZO, 11:00h
Codigo Europeo contra el cáncer:
las 12 recomendaciones clave para
reducir el riesgo de desarrollar un cancer.
Martes 1 de ABRIL, 11:00h
Cancer de mama, que es, la importancia
del diagnóstico precoz y la
autoexploración como técnica de autocuidado.
Miercoles 9 de ABRIL, 11:00h
Cancer de piel: como prevenirlo,
protección solar y
cuidados esenciales para la piel.

Doako **autobus** zerbitzua, joan-etorriko
garraioa zure herrira Erreserbak: **945 600 252**
edo claguardia.aitor@ayto.araba.eus

Servicio gratuito de **autobús** ida y vuelta desde tu pueblo
Reserva tu plaza si quieres usarlo en el **945 600 252**
ó claguardia.aitor@ayto.araba.eus

