



OYÓN-OIONgo Udala
Ayuntamiento de OYÓN-OION

HITZALDIA - CHARLA

Abenduak 12 - 12 de diciembre

19:00etan - a las 19:00h

Bazterra aretoan - sala bazterra



Daniel Rey mendizale gazte eta Errioxako Mendi Federazioko presidentek Espainiako gailurrik altuenak igo ditu eta duela gutxi nazioarteko igoyeretara jauzi egin du.

Hitzaldi honetan azalduko du nola prestatu bost mila metroko zure lehen mendia igotzeko, nola antolatzen den espedizio bat eta zer alderdi diren funtsezkoak erronka handi bati aurre egin aurretik.

Ararat, Turkiako gailurrik garaiena, sinbolismoz beteriko mendia da: Itun Zaharraren arabera, han geratu zen Noeren Arka uholdearen ondoren.

Daniel Rey, joven montañero y presidente de la Federación Riojana de Montaña, ha coronado las cumbres más altas de España y recientemente ha dado el salto a ascensos internacionales.

En esta charla explicará cómo prepararse para subir tu primera montaña de cinco mil metros, cómo se organiza una expedición y qué aspectos son clave antes de afrontar un gran reto.

El Ararat, la cumbre más alta de Turquía, es además un monte cargado de simbolismo: según el Antiguo Testamento, allí quedó detenida el Arca de Noé tras el diluvio.