

Minbizia baduzu edo laguntza behar duen norba it ezagutzen baduzu

Si tienes **cáncer** o sabes de
alguien que necesite algún
tipo de ayuda

Deitu doan
Llama gratis al

900 100 036

24 ordu
horas | 365 egun
días



Arreta soziala
Atención social



Arreta psikologikoa
Atención psicológica



Ariketa fisiko onkologikoa
Ejercicio físico oncológico



Laguntza eta babesa
Apoyo y acompañamiento



Prebentzio-ekintzak
Acciones de prevención



Ongi izate
emozionalaren tailerrak
Talleres de bienestar



Arreta fisioterapikoa
Atención fisioterápica

Ikusi nola lagun zaitzakegun gure doako zerbitzuekin.

Deitu zenbakira 900 100 036. 24 ordu | 365 egun



Arreta soziala

Prozesu onkologikotik eratorritako egoera sozialen aurrean laguntza eskaintzen dugu, eskubideei (sozialak, lan arlokoak, osasunekoak) eta eskuragarri dauden prestazio eta baliabideei buruzko informazioa emanda.



Arreta psikologikoa

Pazienteentzako eta senideentzako esku-hartze psikologikoa eskaintzen dugu gaixotasunaren eta doluaren prozesutik eratorritako ondorez emozionala kudeatzeko.



Ariketa fisiko onkologikoa

Helburua da paziente onkologikoen bizi-kalitatea hobetzea, haien baldintzetara egokitutako ariketa fisikoaren bidez.



Laguntza eta babesa

konfiantzazko laguntza-sare iraunkorra eta egonkorra eskaintzen dugu prozesu onkologiko osoan zehar, boluntarioei esker.



Prebentzio-ekintzak

Komunitate-inguruneetan osasunarekin lotutako prebentzio- eta sustapen-programak ditugu: nutrizio tailerra, ibilbide osasungarriak, martxa nordikoa, erretzeari uzteko programa, ikasleentzako eta enpresentzako programak.



Ongi izate emozionalaren tailerrak

Pazientea edo senidea bazara erlaxazio tailerlean lasaitasun-uneak partekatzen dituzu eta eman denbora estetiko eta larruzko zainketen tailerrean.



Arreta fisioterapikoa

Minbiziaren eta/edo haren tratamenduen ondorio fisikoak prebenitzea eta horiei aurre egitea da gure asmoa, teknika batzuen eta heziketa terapeutikoaren bidez.

Jarri gurekin harremanetan

Minbiziarean Aurka Araban elkartea
Plaza Porticada, 1-2 (Vitoria-Gasteiz)
Kultur Etxea (Amurrio)
Gizarte Etxea Arantzazar (Laudio/Llodio)
Pol. Lezao (Agurain)
Leza Ospitalea (Biasteri)
Osasun zentroa Oyón-Oion
alava@contraelcancer.es

Conoce cómo podemos ayudarte con nuestros servicios gratuitos.
Llama al 900 100 036. 24 horas | 365 días



Atención social

Acompañamos ante las diferentes situaciones sociales derivadas del proceso oncológico, informando sobre los diferentes derechos (sociales, laborales, sanitarios), así como recursos y prestaciones disponibles.



Atención psicológica

Ofrecemos intervención psicológica para pacientes y familiares, dirigida a gestionar el malestar emocional derivado del proceso de enfermedad y el duelo.



Ejercicio físico oncológico

Nuestro objetivo es mejorar la calidad de vida de pacientes oncológicos a través de la actividad física adaptada a sus condiciones.



Apoyo y acompañamiento

Ofrecemos una red de apoyo de confianza, duradera y estable a lo largo de todo el proceso oncológico gracias al voluntariado.



Acciones de prevención

Contamos con programas de prevención y promoción de la salud en entornos comunitarios: taller de nutrición, rutas saludables, marcha nórdica, programas para dejar de fumar, programas con escolares y con empresas.



Talleres de bienestar

Si eres paciente o familiar comparte momentos de calma en nuestro taller de relajación y dedícate tiempo en el taller de cuidados estéticos y de piel.



Atención fisioterápica

Nuestro propósito es prevenir y abordar las secuelas físicas del cáncer y/o sus tratamientos mediante diversas técnicas y educación terapéutica.

¿Hablamos?

Asociación Contra el Cáncer en Álava
Plaza Porticada, 1-2 (Vitoria-Gasteiz)
Casa de Cultura (Amurrio)
Centro Social Ardantzazar (Laudio/Llodio)
Pol. Lezao (Agurain)
Hospital Leza (Laguardia)
Centro Salud Oyón-Oion
alava@contraelcancer.es





minbiziaren
aurka
Arabán



contra
el cáncer
en Álava

24 ordu | 365 egun
horas | días

900 100 036

contraelcancer.es