

JORNADA PUERTAS ABIERTAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00-8:00	CROSS	CICLO	CROSS	CICLO	HYBRID	
8:15-9:15	FUERZA	HYBRID	FUERZA	HYBRID	FUERZA	
9:30-10:30	GYM-65	ACO.FÍSICO	GYM-65	ACO.FÍSICO	FUNCIONAL	
10:30-11:30	PILATES	CORE	PILATES	CORE	PILATES	TXIKI CROSS
11:30-12:30		YOGA		YOGA		ARTE MARCIAL TXIKI

16:45-17:45	MANTENI	GAP	MANTENI	GAP	
17:45-18:45	CICLO	CORE	CICLO	CORE	
		FUNCIONAL		FUNCIONAL	
19:45-19:45	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL
	PILATES	FUERZA	PILATES	FUERZA	
19:45-20:45	HYBRID	YOGA	HYBRID	YOGA	
	BODY-TONIC	HIIT	BODY-TONIC	HIIT	
20:45-21:45	FUERZA	PILATES	FUERZA	PILATES	

14/09 - 19/09 VEN, PRUEBA Y DISFRUTA

PARA RESERVAR ESCRIBE UN WHATSAPP AL



687 694 505

Se acerca la SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS en OionDeportivo 🎉💪
Empezamos el sábado 12 con los peques 👧👦, que podrán disfrutar de Txiki Cross y Artes Marciales. 🥋
Y del lunes 14 al viernes 18, llega el turno de los adultos, con un montón de actividades para probar. 🔥
¡Ven, prueba y encuentra la que más te guste!
⚠️ PLAZAS LIMITADAS
📱 Para apuntarte, escríbenos por WhatsApp al 687 694 505.
💙 ¡No te quedes sin tu plaza! Te esperamos en OionDeportivo.

Badator ATE IREKIEN ASTEA OionDeportivon 🎉💪
Larunbat 12an hasiko gara etxeko txikienekin 👧👦. Txiki Cross eta Arte Martzialak probatzeko aukera izango dute. 🥋
Eta astelehen 14tik ostiral 18ra, helduen txanda izango da, hainbat jarduera probatzeko aukerarekin. 🔥
Etorri, probatu eta aurkitu gehien gustatzen zaizuna!
⚠️ PLAZA MUGATUAK
📱 Izena emateko, idatzi WhatsApp bidez 687 694 505 zenbakira.
💙 Ez geratu zure plazarik gabe! OionDeportivon zure zain gaude.