

2026-2027 DENBORALDIA

ORDUTEGIA	ASTELENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA
7.00-8.00	CROSS	CICLO	CROSS	CICLO	HYBRID	
8.15-9.15	INDARRA	HYBRID	INDARRA	HYBRID	INDARRA	
9.30-10.30	FUNTZIONALA	MANTENTZE FISIKOA	FUNTZIONALA	MANTENTZE FISIKOA	FUNTZIONALA	CICLO
10.30-11.30	PILATES	CORE	PILATES	CORE	PILATES	CROSS
11.30-12.30	GYM+65	YOGA	GYM+65	YOGA	GYM+65	
16.45-17.45	MANTENTZEA	PILATES	MANTENTZEA	PILATES		
		GAP		GAP		
17.45-18.45	CROSS	CORE	CROSS	CORE		
	CICLO	FUNTZIONALA	CICLO	FUNTZIONALA	CICLO	
18.45-19.45	FUNTZIONALA	ZUMBA	FUNTZIONALA	ZUMBA	FUNTZIONALA	
	PILATES	INDARRA	PILATES	INDARRA		
19.45-20.45	HYBRID		HYBRID			
	BODY-TONIC	HIIT	BODY-TONIC	HIIT		
	YOGA		YOGA			
20.45-21.45	INDARRA	PILATES	INDARRA	PILATES		

Laguntza ez duten jarduerak kendu edo beste batzuentatik ordezkatu ahal izango dira

OIONDEPORTIVO

☀️ ¡Oiondeportivon ez gara gelditzen! 💪

Udako ekuatorean gaude, baina lanean jarraitzen dugu zuegan eta hurrengo denboraldian pentsatuz. 🏋️

Horregatik, gaur aurkezten dizuegu 2026/2027 denboraldirako gure jarduera fisikoen ordutegia, adin eta maila guztientzako aukerekin.

📅 2026ko irailaren 28tik 2027ko ekainaren 11ra

Kirolaz, dibertsioaz, erronka berriez eta zuekin partekatze gogoaz betetako denboraldia. ❤️

🔥 ¡Oiondeportivon prest gaude! ¿Eta zuek?

#Oiondeportivo #DenboraldiBerria #JardueraFisikoak #Kirola #Entrenamendua #BizitzaAktiboa