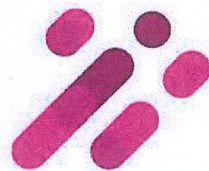


2024-2025 DENBORALDIKO JARDUEREN PARRILLA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
07:00-08:00		ZIKLO		ZIKLO	
08:30-09:30		INDARRA		INDARRA	
09:30-10:30	EGOKITZAPEN FISIKOA		EGOKITZAPEN FISIKOA		EGOKITZAPEN FISIKOA
10:30-11:30	PILATES		PILATES		PILATES
11:30-12:30	GIM + 65		GIM + 65		GIM + 65
16:45-17:45	ZIKLO	GAP PILATES	ZIKLO	GAP PILATES	
17:45-18:45	MANTENTZE-GIMNASIA	CORE + LUZAKETAK	MANTENTZE-GIMNASIA	CORE + LUZAKETAK	
	ZIKLO	E.FUNTZIONALA	ZIKLO	E.FUNTZIONALA	
18:45-19:45	E.FUNTZIONALA	TRX	E.FUNTZIONALA	TRX	
	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	
					18:30 - 19:30 E.FUNTZIONALA
19:45-20:45	GAP	HIT ZIKLO	GAP	HIT ZIKLO	
20:45-21:45	INDARRA	PILATES	INDARRA	PILATES	

* Jarduera kendu edo ordezkatu ahal izango da jende gutxi edo inork egonez gero