

# Rioja Alavesa hace camino

La Ruta del Vino programa numerosas salidas senderistas a lo largo del año

## RIOJA ALAVESA

### 1.6.

Hay muchas formas de conocer el paisaje y los pueblos de una zona determinada, pero sin duda una de las más sanas es hacerlo a pie. Caminando. Por ese motivo, desde la Ruta del Vino de Rioja Alavesa se han programado una serie de salidas senderistas a lo largo de este año con un objetivo claro, que los participantes descubran algunos de los rincones más emblemáticos de la zona al mismo tiempo que disfrutan del entorno natural que les rodea.

El programa de marchas incluye recorridos para todos los gustos y de exigencias muy diferentes. Los hay de apenas cuatro kilómetros y

## LAS PECHAS

► 14 de abril. Ruta de la senda verde de Bercijana en Yécora.

► 5 de mayo. La Ruta por el Pinar de Dueñas de Labraza.

► 14 de julio. Ruta entre viñedos de Elciego.

► 22 de septiembre. La Ruta C, Samaniego-Leza-Samaniego.

► 10 de noviembre. GR 120, Camino Ignaciano.

► 15 de diciembre. GR 38, Ruta del Vino y del Pescado.



La Ruta del Vino de Rioja Alavesa organiza varias marchas populares. :: QUINTAS

de más de 20, para que así el caminante pueda elegir la que más se adapte a su condición física o a sus apetencias.

La primera de las rutas tendrá lugar el próximo 14 de abril y en ella los participantes transitarán por la senda verde de Bercijana, en Yécora. El 5 de mayo, mientras, se lleva-

rará a cabo un paseo por el Pinar de Dueñas de Labraza y el 14 de julio le llegará el turno a una ruta entre viñedos en el entorno de Elciego.

Después, el programa se tomará un descanso y se retomará el 22 de septiembre con una marcha en la zona de Samaniego y Leza. La lista se completará el 10 de noviembre

y el 15 de diciembre con dos platos fuertes: el Camino Ignaciano y la Ruta del Vino y del Pescado.

Todas las salidas necesitan una inscripción previa (3 euros) que puede formalizarse en la oficina técnica de la Ruta del Vino de Rioja Alavesa o el mismo día de la marcha, antes de su inicio.

## ¿Nos ayudan las emociones a aprender y decidir mejor?

Comprende tu mente para conocerte mejor

Domingo 24 por solo

# 9,95€

El cerebro y las emociones.

Gracias al desarrollo de la neurociencia afectiva ahora sabemos que las emociones cumplen una tarea esencial en el éxito de nuestra especie, y resultan determinantes para una correcta toma de decisiones y para el aprendizaje. En este libro conocerás las características más relevantes de las principales emociones.

Título Country José Martínez Ureña Bares

Una obra completa que reúne los temas esenciales de la neurociencia y la psicología, explicados de manera clara y amena.



LA RIOJA

## Oyón convoca sus concursos de fotografía y del cartel de las fiestas de Acción de Gracias

### OYÓN

#### 1.6.

El Ayuntamiento de Oyón ha puestas en marcha recientemente su tradicional concurso para elegir el cartel de sus próximas fiestas de Acción de Gracias, así como su certamen de fotografía vinícola y oleícola.

El plazo de entrega de los trabajos del primero de ellos se prolonga hasta el 5 de julio, el ganador se dará a conocer nueve días más tarde (14 de julio) y el dueño del cartel elegido se embolsará 400 euros. Entre las bases, que se pueden consultar en la página web del Ayuntamiento de Oyón, se encuentra la inclusión de un texto obligatorio, 'Oyón-Oion 2019, Fiestas de Acción

de Gracias, del 21 al 26 de agosto', tanto en castellano como en euskera.

El concurso de fotografía vinícola y oleícola, por su parte, cuenta con los mismos plazos que el anterior y sus bases también están a disposición de todos los interesados en el Consistorio de la localidad de Rioja Alavesa. Ése es, de hecho, el lugar al que se han de remitir todas las obras participantes, en horario de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.

En este caso, además de un primer premio de 400 euros para el vencedor, el que obtenga el segundo premio obtendrá 200 euros en metálico y el merecedor del tercer puesto del certamen se embolsará 100 euros.

### EN BREVE

#### Villa-Lucía acoge un concierto de Vizcaino

##### LAGUARDIA

1.6. El Espacio Gastronómico Villa-Lucía acoge mañana la actuación del cantante gallego Xabier Vizcaino. Dicho recital se incluye dentro de la gira de su último disco 'Díaspora', donde plasma los momentos vividos durante su viaje a Latinoamérica en el 2013. El álbum cuenta con una decena de canciones de las que podrá disfrutar todo aquel que se acerque mañana (21.30 horas) a Laguardia, puesto que la entrada es libre.

#### Talleres de risoterapia y formación, hoy en Oyón

##### OYÓN

1.6. Oyón es escenario hoy de un par de talleres. Así, como todos los jueves hasta el 14 de marzo, se celebra una nueva sesión del taller gratuito de risoterapia en la Sala Bazarra, donde plasma los momentos vividos durante su viaje a Latinoamérica en el 2013. El álbum cuenta con una decena de canciones de las que podrá disfrutar todo aquel que se acerque mañana (21.30 horas) a Laguardia, puesto que la entrada es libre.