

ALERTA MUNDIAL POR EL CORONAVIRUS →

Liquidex a pymes

VALDEGOVIA. El pleno del Ayuntamiento de Valdegovía aprobó la pasada semana la convocatoria y las bases reguladoras de las ayudas para autónomos y empresas de ese municipio por la situación de emergencia provocada por la pandemia covid-19, con un presupuesto total de 150.000 euros.

Concurso de cocina

SOLAR VIEJO. Bodegas Solar Viejo, de Laguardia, cree que "estos días sin poder salir son ideales para probar nuevas recetas y experimentos culinarios con lo que tenemos en casa". Para ello ha propuesto el #OrubeFoodChallenge. Para ello solo hay que subir una foto del plato casero y nominar a tres personas con las que gustaría poder compartirlo. La bodega regalará un lote de vinos Orube y Solar Viejo al plato más original.

Turistas agradecidos

ELCIEGO. La oficina de Turismo de Elciego ha dado cuenta a los vecinos de esa localidad de la llegada de un email enviado por una pareja de ingleses, Franc y Mary (o Patxi y Miren como se les rebautizó en la villa) que estuvieron viviendo en Elciego durante unos meses hace tiempo. La pareja, preocupados por las noticias que les llegan de nuestro país preguntan por la situación en Elciego y mandan recuerdos para el pueblo y especialmente a las personas con las que más trato tuvieron, como el comercio y los bares.

Revistas municipales

'ONLINE. El Ayuntamiento de Iruña Oka ha anunciado que el número 92 de la revista *Iruñako*, tendrá los mismos contenidos que habitualmente, pero será exclusivamente digital a causa de la situación. Otras publicaciones municipales o de cuadrillas, como es el caso de *Berberana*, de Rioja Alavesa, que imprime 5.000 ejemplares, también recurre a ese formato en abril.

Mejor, separados

VILLA LUCÍA. Con la idea de arrancar una sonrisa y mostrar algunos de los muchos valores paisajísticos y enogastronómicos de Rioja Alavesa, Villa Lucía ha elaborado un clip que se puede

disfrutar en Facebook, Instagram, Twitter, Youtube y que se puede conseguir por WhatsApp con un mensaje claro: *Estar separados es la mejor manera de estar unidos #Quedateencasa.*

Viseras para sanitarios

DESDE ASSA IKASTOLA. La ikastola de Lapuebla de Labarca ha vuelto a mostrar su cara solidaria destinando su impresora 3D para fabricar viseras de protección para los sanitarios. Varias redes digitales habían realizado llamamientos para que, quien tuviera posibilidad, ayudara a fabricar estas protecciones. Assa Ikastola se sumó de inmediato y para que esa colaboración fuera más eficaz un profesor que vive en Vitoria se llevó la impresora a su domicilio para suministrar más rápidamente al hospital de Txagorritxu.

Brigada de limpieza

OION. La brigada de obras del Ayuntamiento de Oion se ha visto reforzada por la llegada de un grupo de personas que había contratado el Ayuntamiento en el marco de los planes de empleo que se llevan a cabo en colaboración con Lanbide, la Diputación y la Cuadrilla. Estas personas iban a desarrollar otras funciones, pero finalmente se decidió, a la vista de las necesidades que tenía Oion, dedicarlas a las labores de desinfección, con lo que la brigada la integran en estos momentos 17 personas, que utilizan mochilas sulfatadoras para desinfectar espacios públicos.

Deporte 'online'

PLATAFORMA EN DULANTZI. El Ayuntamiento de Alegría-Dulantzi, recibidas ya recomendaciones de las instituciones competentes, ha establecido medidas de prevención contra el coronavirus. Para poder seguir activo en casa pone en marcha un programa deportivo especial que incluye clases de gimnasia de mantenimiento, pilates, gap y yoga.

Reparto a domicilio

KAIKU. Kaidu pondrá por primera vez un servicio de venta a domicilio de productos lácteos para las personas más vulnerables. De esta manera, Kaidu quiere apoyar y colaborar con las personas que, en estos momentos, más hay que cuidar y proteger para que puedan tener en sus casas productos de primera necesidad. -P.A.P./E.S.P.

Yanela San Millán

NEUROPSICÓLOGA DE AFARABA

“En situaciones extremas, alguien con Alzheimer debe salir a la calle”

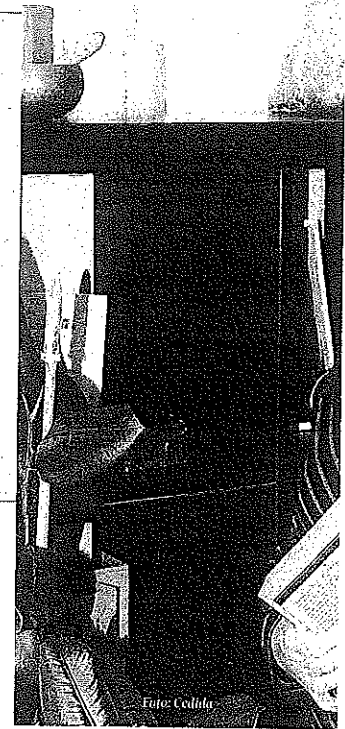
El confinamiento puede derivar en violencia, cuando alguien con esta enfermedad sufre trastornos de conducta, pero varios familiares han sido multados ya por salir.

✎ *Agurtzane Salazar*

VITORIA - La sede de Afaraba, la asociación alavesa de familiares y amigos de personas con Alzheimer y otras demencias, tiene estos días las persianas bajadas debido al estado de alarma por el coronavirus, pero trabajadores, como la neuropsicóloga Yanela San Millán Gallardo, siguen atendiendo a las familias de sus 900 asociados para ofrecerles pautas y apoyo emocional por teléfono o por videoconferencia.

¿Hasta qué punto entienden los enfermos que no pueden salir? -Está mermada su capacidad de comprensión y se hacen un lío entre

que no entienden la situación, que ya de por sí para todos es complicada, y, por otro, porque se les olvida que se les ha dicho que no pueden salir de casa, por lo que a veces se dan situaciones muy complicadas. ¿Con qué tipo de problemas se encuentran durante el confinamiento sus familiares y enfermos? -El familiar está 24 horas con esta persona y no tiene tiempos de desconexión porque los recursos a los que hasta ahora podían acudir se han anulado: ya no está el centro de día ni el de estimulación. La atención que les dan es de esas 24 horas. Y los que los tienen en una residencia pasan, sobre todo, angustia y miedo, al no poder ver a su familiar, mientras van viendo cómo cada vez hay más casos de positivos y fallecimientos en residencias. En el caso de los enfermos que están en el hogar, no entienden la situación de confinamiento, les cuesta, y luego se le suma el problema de que no



recuerdan que no se puede salir de casa. Y a veces se dan situaciones muy complicadas fruto de la angustia y de trastornos de conducta, por no poder hacer sus rutinas lo que en ocasiones crea conductas agresivas. ¿Qué medidas cree que de ponerse en marcha, ayudarían a mejorar esta situación?

-Hemos recibido quejas de varios familiares a los que se les ha multado cuando han intentado salir a la calle, dando un paseo cerca de casa, cuando su familiar con Alzheimer estaba en una situación extrema. Nuestro consejo que les damos ahora es que lo mejor es que avisen a la policía de que están viviendo un conflicto así, para que no les pase eso de nuevo, siempre que lo comuniquen previamente a la policía y lleven un informe médico. Estamos intentado concienciar de que a veces es necesario que den esa vuelta corta, pero hay un vacío legal porque se supone que si se puede demostrar que hay un trastorno de conducta y la persona está agresiva o muy nerviosa, se permite salir, pero hay que demostrarlo y es complicado de evaluar.

¿Son necesarias medidas adicionales de protección frente al coronavirus, teniendo en cuenta que los enfermos son personas de mayor riesgo?

-Es complicado porque son vulnerables, pero una señora me contaba que ella para ir al banco, no puede dejar a su marido solo en casa, por si le pasa algo, así que para salir con él, le puso mascarilla y guantes, pero se los quitan. Habría que protegerles más pero es difícil que los propios enfermos cumplan con la pre-

NADA SE OLVIDA.

La imagen de la derecha corresponde a la ilustración creada y donada a Afaraba por el estudio de diseño Xiton Design, la cual intenta infundir ánimo a los cuidadores: "En el Alzheimer y otras demencias, los recuerdos quedan sumergidos y es difícil acceder a ellos, pero los sentimientos permanecen: la memoria emocional, se conserva, según los expertos. El amor puede más que el olvido. En Afaraba estamos con vosotros: Fuerza y ánimo cuidadores".

Foto: Xiton Design

