Ayuda tecnológica

A ESTUDIANTES. El Ayuntamiento de Iruña de Oca ha anunciado que si los estudiantes no cuentan con una conexión a Internet adecuada o si alguien conoce a algún escolar que tenga dificultades en este aspecto, que se ponga en contacto con los servicios municipales para que puedan ayudarles a que dispongan de los medios necesarios para acceder a todos los recursos educativos.

Parón en los impuestos

OION. El Ayuntamiento de Oion ha decidido dictar un decreto con el fin de que mientras dure el estado de alerta no se pasen al cobro ninguna tasa ni impuesto municipal, para así contribuir desde este Consistorio a paliar en parte la difícil situación económica de parte de la ciudadanía.

Alcohol sanitario

DESDE EL MUNDO DEL VINO. La Unión de uniones agrarias ha propuesto al Gobierno central que las destilaciones voluntarias del sector vitivinícola para industria o sector energético, que contempla el reglamento de la UE para regular la oferta, sean destinadas a alcohol sanitario, dada la gran emergencia que ha provocado el covid-19.

Garbigunes cerrados

A PARTICULARES. Tanto el Ayuntamiento de Oion como el de Iruña de Oca y otros están recordando a través de diversos medios que los particulares no pueden utilizar los garbigunes durante el estado de alarma sanitaria. Así lo ha decidido la Diputación Foral al restringir el uso de estas instalaciones a las administraciones o a los servicios esenciales autorizados.

Más dinero a sanidad

Y MENOS A TAV. Las organizaciones, colectivos y plataformas de Araba y Navarra que rechazan el TAV, aprovechando que ayer fue el día mundial de la salud, exigieron la paralización de las obras y de los proyectos, licitaciones y gestiones administrativas para el desarrollo del TAV, y que los millones de euros que pretenden destinar a plataformas de trenes de alta velocidad se destinen a la salud y a los servicios sociales. –*Pablo José Pérez*

SUKALDARITZA SO[…] DIBERTIGARRIA ET[…]

Unai Fernandez de Retana sukaldaritza **irakatsiko die familiei** ● Plater bakoitzak **bi euro** emango ditu

✎ *Eunate F. Domínguez*

GASTEIZ – Sukaldaritza dibertigarria baina batez ere solidarioa. "Gure poltsikotik euro bat jarri gabe solidarioak izateko aukera dugu orain eta, gainera, laguntzen dugun bitartean ondo pasatzeko aukera izango dugu". Esaldia Unai Fernández de Retana sukaldariarena da, gasteiztarrak sukaldean aritzera animatzeko elkartasun ekimena sortu berri duena.

Ikastea, janaria prestatzea, ondo pasatzea eta solidarioa izatea. Lau premisa horiekin jaio da *Cocina de confinamiento*, Unai Fernández de Retanak eta Kultura Kalean! Elkarteak bultzatutako ekimena. Webgunearen eta sare sozialen bidez, El Clarinete jatetxeko sukaldaria asteko erosketa planifikatzeko aholkuak emango dizkie herritarrei, bazkari eta afarietarako errezetak eta ideiak proposatuko ditu konfinamendu egun hauetarako. Horretaz gain, lehiaketa bat abiaraziko du jendea esperimentatu eta lapiko eta zartaginen artean entretenitu dadin. Gainera, eta Laboral Kutxaren laguntzari esker, ekimenak izaera solidarioa izango du. Laboral Kutxak euro 1 emango dio Gurutze Gorriari, eta euro 1 Arabako Elikagaien Bankuari, Unai Fernández de Retanak egun hauetan abiaraziko dituen erronketan iritsiko den errezeta bakoitzeko. "Jendeak sukaldean ondo pasatuko du proposatuko dizkiegun errezetekin, eta asteko erosketa hobeto antolatzeko jarraibideak ematen ere saiatuko gara, konfinamendua ahalik eta gehien errespetatzeko", azaldu du sukaldariak, eta gaineratu du: "Gainera, alde solidarioa izango dugu. Uneotan, denok saiatu behar dugu gure ekarpena eskaintzen".

Hala, www.cocinadeconfinamiento.com webgunearen eta sare sozialen bidez, Fernández de Retanak bazkari menu bat proposatuko du egun bakoitzerako, afari arin baterako aholkuak emango ditu, eta aste bakoitzerako erosketaren zerrenda bat.

"Plater xume eta askotarikoak izango dira, plater zaporetsu eta osasuntsuekin konfinamendua aprobetxa dezagun; jarduera gutxiagoko egun hauetan elikadura zaindu behar da", dio sukaldari gasteiztarrak. Errezeta gozoak eta errazak familientzat, hala nola fruitu gorrien gazpatxoa, azalorea perretxikoekin edo oilasko gisatua, besteak beste. Helburua herritarrek errezeta hauek egiten denbora-tarte atsegina igarotzea da eta aldi berean solidarioak izatea, beharra dutenei laguntzeko Gurutze Gorria eta Arabako Elikagaien Bankuen bitartez.

LEHIAKETA Fernández de Retanak zazpi erronka proposatuko ditu lehiaketarako: "Sei edo zazpi osagai proposatuko ditut, parte-hartzaileek haiekin plater bat egin dezaten. Irudimena bota, ahal duten osagaiak erabili edo beste batzuk gehitu eta sukaldean ondo pasatzea da helburua", helazten du. Partehartzea zabaltzeko, plater bat aurkezteko moduak askotarikoak izango dira: bideo baten bidez, platerаren edo errezetaren argazki batekin, errezeta azaltzen duen audio batekin ... Plater bakoitzarekin bi euroak emango dituzte. Hala, pertsona bakoitzak erronka bakoitzeko plater bat bidali ahal izango du, eta parte hartzen duten plater guztien artean bi lagunentzako zazpi bazkari edo afari zozkatuko dira El Clarete jatetxean, euskal gastronomiak Gasteizen duen erreferentziazko lekuetako bat. (Pertsona bakoitzak El Clareten menu bakarra aukeratu ahal izango du, baina zenbat eta plater gehiago bidali, orduan eta irabazteko aukera gehiago izango dute. "Helburua ahalik eta errezeta gehien jasotzea da, errezeta bakoitzeko Laboral Kutxak bi euro emango baitizkigu Gurutze Gorriarentzak eta Elikagaien Bankuarentzat".

Post-it-a

● **'Cocina de confinamiento'.** Unai Fernández de Retanak eta Kultura Kalean! Elkarteak bultzatutako ekimena da. Webgunearen eta sare sozialen bidez, El Clarinete jatetxeko sukaldaria asteko erosketa planifikatzeko aholkuak emango dizkie herritarrei, eta bazkari eta afarietarako errezetak.

● **Lehiaketa.** Laboral Kutxak euro 1 emango dio Gurutze Gorriari eta euro 1 Arabako Elikagaien Bankuari, Unai Fernández de Retanak egun hauetan abiaraziko dituen erronketan iritsiko den errezeta bakoitzeko.