

Oferplan
LA RIOJA

#Yo Me Quedo En Casa

TODO SIN SALIR DE CASA
MENAJE DE COCINA, INFORMÁTICA,
ORDENADORES, ALIMENTACIÓN...

SE LO LLEVAMOS A DOMICILIO

Por teléfono: 941 279 169 (de 9 a 17 h)
Por Internet: www.offerplan.com
Smartphone/tablet: www.offerplan.com

Corte de pelo para hombre. Consigue tu look de moda

La oferta incluye: Lavado + corte + secado + peinado para chico. Cortes de pelo degradados, luce las últimas tendencias de moda en peluquería

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Sesión de peluquería completa para chico, cortes degradados, super de moda

Lavado + corte + secado + peinado para chico por sólo 7€ con Oferplan, en lugar de 12€



Beautiful NAILS
C/ Lardero, 19. Logroño, La Rioja

Soporte universal de bicicletas para el coche

Nada mejor que llevarte de viaje a tu bicicleta, con este increíble producto podrás llevártela en el coche. ENTREGA DE 3 A 5 DÍAS

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Un soporte universal de bicicletas para el coche por tan sólo 39,99€ en lugar de 99€. ¡Además con un plazo de entrega de 3 a 5 días hábiles!



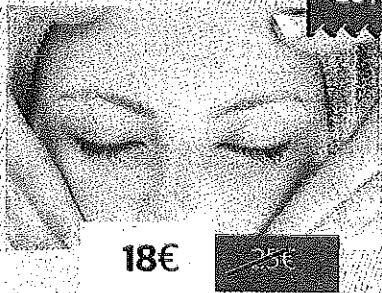
Envío a domicilio

Tratamiento de higiene facial expés con cosmética vegetal y aceites

Es el momento de acondicionar tu piel de cara al buen tiempo. Elimina células muertas e impurezas, nutre tu piel y consigue mejorar su aspecto gracias a esta sesión de limpieza facial.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

Tratamiento de higiene facial expés con cosmética vegetal y aceites esenciales por tan sólo 18€ con Oferplan en lugar de 25€.



Centro de Belleza Karma
C/ Aurora Infante, 1.
Logroño, La Rioja

Abren las piscinas de las principales localidades de Rioja Alavesa

RIOJA ALAVESA

Los ayuntamientos de Laguardia, Labastida, Lapuebla de Labarca y Oyón han decidido abrir las instalaciones públicas

D. M. A.

Los ayuntamientos de las principales localidades de Rioja Alavesa (Laguardia, Oyón, Lapuebla de Labarca y Labastida) han decidido abrir sus piscinas municipales este verano. Las instalaciones de Laguardia abrieron ayer, miércoles 1 de julio, aunque desde el pasado 23 de junio era posible retirar el abono de temporada en las oficinas del Consistorio, pagando con tarjeta de crédito y aportando una fotografía.

En Labastida, los abonos se pusieron a la venta el pasado 22 de junio, habiéndose reservado los tres primeros días para los de temporada y, después, para los mensuales y de quincenas, siempre hasta completar el aforo reducido permitido. Las gestiones se deben realizar en el polideportivo y con pago telemático. A partir del 27 de julio se abrirá un nuevo periodo de abonos para el mes de agosto. Las entradas de día se deberán reservar con al menos 48 horas de antelación, con un máximo de cuatro personas.

En Oyón, las piscinas se abrie-

ron el pasado 26 de junio, aunque los abonos comenzaron a venderse diez días antes. El primer turno de inscripción fue para los abonados empadronados, con preferencia en la atención telefónica y pagos telemáticos. Los responsables de la gestión de las piscinas han habilitado el número de teléfono 647896007 para poder resolver dudas, ya sea llamando o por WhatsApp, en horario de 9.30 a 13.30 y de 16.30 a 19.30 horas.

Oión Deportivo y el Ayuntamiento de Oyón han decidido que el número total de abonados de esta temporada sea de 1.112 «para dar lugar a que los usuarios que habitualmente han sido socios puedan volver a serlo, manteniendo lo que hoy en día es primordial, la salud de todos» y anunciaron que «seremos muy estrictos con las medidas de seguridad e higiene establecidas en la instalación para la contingencia del COVID-19». Por otra parte, también abren las piscinas de Lapuebla de Labarca que, de hecho, ha licitado la gestión del bar y contratado socorristas y personal de control de entrada.

«Seremos estrictos con las medidas de seguridad e higiene establecidas para la contingencia del COVID-19», advierten en Oyón

EN BREVE

LAGUARDIA/ELVILLAR

Talleres de formación y ciclos para las familias

D. M. A. Las localidades de Laguardia y Elvillar han iniciado esta semana sendos programas de formación para familias. En Laguardia se ha convocado un 'Taller de formación para familias' cuya pro-

xima cita será el miércoles 8 de julio con la sesión '¿Qué podemos aprender de esta situación? Pautas para familias', con la psicóloga Isabel Martín como ponente. Las inscripciones se deben realizar en el teléfono 650471719. En Elvillar, el ciclo ofrece el 8 de julio el taller 'Aprender a manejar el miedo y a disfrutar de las cosas' a cargo del terapeuta Iñaki Pérez.

BERGANZO

Paseo familiar por la 'Ruta del agua' de Berganzo

D. M. A. La Cuadrilla de Laguardia organiza el próximo domingo 5 de julio un paseo familiar por la 'Ruta del agua' de Berganzo (Zambrana). La salida se producirá a las 10.00 horas desde el aparcamiento de Berganzo y tendrá un recorrido de 8 kilómetros, ida y vuelta, hasta la cascada de Herreras. Los grupos serán de menos de veinte personas.

LABASTIDA

Cuatro 'bertsolaris', mañana en Labastida

D. M. A. Labastida acoge mañana, a partir de las 20.00 horas, la tercera cita del proyecto 'Arabako bertsolariak Aholztapetik', que tiene como objetivo «ofrecer lugares para los 'bertsolaris' y acercar las sesiones al público oyente». Participarán Unai Anda, Orlando Arreitunandia, Aora Arizurbieta y Oihane Perea, presentados por Idoia Marauri.