

# Araba



## EN LÍNEA DESCENDENTE

Gasteiz, que este día de San Prudencio suma ya tres semanas seguidas bajo cierre perimetral y con restricciones adicionales a la actividad hostelera, registró anteayer 62 nuevos casos de covid y ha reducido su incidencia en 13 puntos más, hasta los 426,87 contagios por 100.000. Foto: Alex Larretxi

# LA PANDEMIA SE RALENTIZA DE FORMA "MÁS ACUSADA" EN VITORIA

- La incidencia del covid-19 sigue cayendo en Álava, que suma 82 contagios más, y también en la capital
- Sagardui se muestra cauta y evita hablar de un cambio de tendencia
- La tensión hospitalaria se relaja levemente en el HUA

de Carlos Mtz. Orduna

**VITORIA** — Los registros que miden la evolución de la pandemia volvieron a mostrar ayer síntomas esperanzadores en Álava y Vitoria, donde la incidencia del covid-19 sigue su tendencia a la baja. La transmisión del covid-19 se está frenando de

hecho "de forma más acusada" en la capital en comparación con otros rincones de la geografía vasca, según reconoció la consejera de Salud, Gatzone Sagardui, quien sin embargo volvió a mostrarse muy cauta porque la situación global en Euskadi sigue siendo muy grave.

Tal y como detalló el departamen-

to que dirige, el territorio alavés sumó anteayer 82 nuevos casos de covid-19, siete más que en la jornada dominical previa, y ha reducido su tasa hasta los 417,61 positivos por cada 100.000 habitantes en las últimas dos semanas, siete puntos menos.

Gasteiz concentró 62 del total de contagios, doce más que el día ante-

rior, y ha disminuido igualmente su incidencia hasta las 426,87 infecciones por 100.000, trece unidades menos que en el anterior recuento.

A pesar de la buena evolución de algunos indicadores, que certifican una "ralentización" de la pandemia según Sagardui, la crisis sanitaria sigue todavía lejos de estar controlada a nivel general, una realidad a la que se unen tanto la altísima presión hospitalaria como el impacto de las nuevas variantes del virus.

"Aún no podemos afirmar que estemos ante un cambio de tendencia", remarcó la titular sanitaria, lo que sugiere que estas próximas jornadas serán clave para saber si realmente la curva de esta ola de la pan-

demia ha sido por fin doblegada. La consejera, quien insistió en la necesidad de cumplir con rigor las restricciones vigentes, llamó también a la responsabilidad en el caso concreto de Álava, que hoy disfruta de la festividad de San Prudencio.

La evolución de la pandemia continúa siendo preocupante en la CAV, que anteayer acumuló 774 nuevos contagios con una positividad del 6,2%. El covid-19 sigue impactando con mucha fuerza en Gipuzkoa, que acumuló 341 del total de contagios y ha elevado su incidencia hasta los 730,09 casos por 100.000, y la situación tampoco es buena en Bizkaia, aunque su tasa (458,82) ha comenzado a frenar su ascenso de las últi-

Carta

# El oasis en medio del desierto

por Blanca Fuentes\*

**S**in duda hoy es un día especial para todos los que estamos aquí. La mayoría no nos conocemos, no sabemos nuestros nombres, pero con tan solo cruzar una mirada, sabemos que nos une un sentimiento difícil de explicar. Esta pandemia nos ha arrebatado un trozo de vida, un pedazo de nuestro corazón. Ha sido un año muy difícil, lleno de crueldad y mucho sufrimiento. Afortunadamente para los que estamos aquí, en medio de este duro camino apareció Betirako, que ha sido sin duda como un oasis en medio del desierto. Muchísimas gracias de

corazón a todo el equipo, por permitirnos tantos desahogos, tantas horas de escucha, por brindarnos tanta comprensión y cariño. Siempre he dicho que para mí habéis sido mi silla en el camino, esa en la que hacer una pausa para expulsar tanto dolor y poder seguir avanzando. Agradecimiento eterno para vosotros. Y, por supuesto, también para el Gobierno Vasco por poner a disposición este servicio tan valioso y hacernos sentir que a pesar de las dificultades ocultas que puede generar la gestión de una pandemia, no estamos solos. Eskerrik asko.

El verdadero sentido de estar hoy aquí es para homenajear a todos nuestros héroes que de forma injusta tuvieron que emprender su último viaje solos.

Voy a leer unas palabras dedicadas a ellos, que aunque salen de mí, estoy segura de que forman parte de los sentimientos de aquellos que hemos perdido a un ser querido en medio de estas dolorosas circunstancias. Te prometo que sigues aquí, vivo en cada latir. Sigues en cada abrazo, en cada lágrima, en cada logro y en cada uno de mis fracasos. Sigues incluso cuando creo que ya nada tiene sentido y entonces sigues tú. Tu esencia per-

manece, tu voz se escucha, te siento sonreír. Duele tener que cerrar los ojos para verte, pero sé que vives en mí.

No pude verlo, pero estoy segura de que en el momento de tu partida, tus ojos estaban llenos de coraje porque una despedida así solo está preparada para los valientes como tú, para aquellos que lleven a sus espaldas mucha lucha y poco miedo.

Tu marcha ha servido para enseñar al mundo la grandeza e importancia que tienen los pequeños detalles que día a día parecen insignificantes: un abrazo, un paseo, un "te quiero" cara a cara, una puesta de sol, la libertad... Esa lección de vida solo la pueden dar los grandes, aquellos que tienen un corazón que no les cabe en el pecho.

Eres amor y amor es todo lo que me recuerda a ti. Llegas a mi pensamiento y me doy cuenta de lo maravilloso que ha sido compartir la vida a tu lado y de la cantidad de cosas que tengo que agradecerte; gracias por todos los momentos vividos y los consejos recibidos, por los enfados, por las manías, por haberme dado incluso más de lo que tenías y que seguramente no merecía. Gracias por tu sonrisa, por tu fuerza, por tus abrazos, por tus llama-

das, por tu compañía. Gracias por todo y perdón por tantas cosas...

No ha sido mi elección vivir sin ti, pero sí vivir en tu honor así que voy a pensarte todos los días de mi vida. Voy a dedicarte mi sonrisa por las mañanas. Voy a recordarte en cada uno de tus gestos. Voy a ser valiente, o al menos a intentarlo. A eso no te gana nadie. Voy a perseguir la felicidad todos los días. Te lo debo. Voy a llorar de risa y a sonreír de tristeza.

Voy a llevarte conmigo de una manera diferente, cerca... Muy cerca... Te llevo en el alma en el pulso de mi muñeca. De aquí nadie me puede apartar de ti.

Hasta siempre mi guerrero de eterna sonrisa. ☹

(\* Blanca Fuentes perdió a su padre en la primera ola de la pandemia de covid-19 y fue una de las usuarias de Betirako, el programa de apoyo psicológico al duelo impulsado por el Gobierno Vasco. La autora leyó este texto el pasado sábado en el acto que tuvo lugar en el centro de interpretación de los humedales de Salburua

Se puede contactar con Betirako en el teléfono 900 908 744 y la web www.betirako.org

**LA CIFRA**

**76**

Pacientes covid hay en el HUA.

**INCIDENCIA ACUMULADA**

Casos por 100.000 habitantes	
Labastida	1473/41
Elciego	1062/80
Ayala	898/10
Laudio	555/83
Amurrio	464/67
Vitoria	426/87
ARABA	477/61
CAV	546/89

descendente de contagios previa a la ola actual. La situación, lógicamente, ha mejorado de forma sustancial en las distintas zonas de salud de la capital, de entre las que Aranbizkarrera II, La Habana, Lakuabizkerra, Olarizu, Zaramaga, Zabalzana y Sansomendi se encuentran aún en zona roja. Esta última registra a día de hoy la incidencia acumulada más alta, 622,32 contagios por cada 100.000 habitantes. El peor registro, sin embargo, se lo anotó anteayer Zabalzana, con doce nuevos positivos.

Laudio y Amurrio, con ocho y cuatro nuevos contagios, respectivamente, siguen igualmente en zona roja, con sendas tasas de 555,823 y 464,67 casos por cada 100.000 residentes. El resto se repartió entre los municipios de Labastida, que sumó

cinco casos más, Aguirain, Iruña Oka y Zulia -uno cada uno-.

Destaca la reciente buena evolución de la pandemia en la cuarta localidad del territorio, Aguirain, que únicamente ha sumado tres casos en la última semana y se mantiene en zona amarilla con una tasa de 209,92 positivos por 100.000.

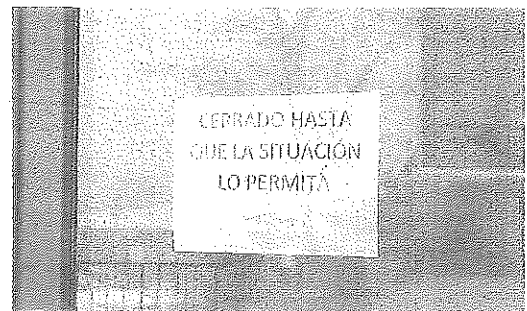
Entretanto, el índice de reproducción del virus (R0) ha encadenado su duodécima jornada consecutiva por debajo de 1 en Álava y se situaba ayer en 0,95. En la CAV, sin embargo, este indicador continúa fuera del nivel de seguridad (1,02).

**CAEN LOS INGRESOS EN EL HUA** Otra buena noticia llegó desde el ámbito sanitario local, donde la presión asistencial se ha reducido sensiblemente en las últimas horas.

Según informó la OSI Araba, 76 pacientes con covid-19 se encontraban ingresados ayer en el Hospital Universitario Araba (HUA), ocho menos que en la jornada anterior. De ellos, 55 permanecían en planta -siete menos- y los 21 restantes en cuidados intensivos -uno menos-.

Tras tocar techo el pasado martes 20 con 93 personas ingresadas con diagnóstico positivo, el complejo gas-teiztarra ha regresado a las cifras de ocupación que registraba hace ahora dos semanas, aunque cabe recordar que el centro ha suspendido durante al menos dos semanas sus cirugías no urgentes por la fuerte tensión que están sufriendo sus UCI. Sagardui justificó ayer esta decisión, extensible a toda la red de Osakidetza, porque en los próximos días es previsible que las hospitalizaciones sigan aumentando por el alto volumen de contagios registrado recientemente.

La consejera también aportó varias cifras que dan cuenta de la gravedad con la que puede comportarse el virus. El 11% de las personas que contraen la enfermedad terminan hospitalizadas y algo más de una ingresa en las UCI, donde la "probabilidad de morir" es de un 15%. ☹



Cartel de un establecimiento cerrado durante la pandemia.

## Un regreso al cierre y cinco prolongaciones

Elciego vuelve a un confinamiento perimetral del que había salido el 12 de abril

**VITORIA** - Como todos los martes en esta fase de la pandemia, la de ayer fue una jornada de endurecimiento o de relajación de las restricciones en vigor en un buen puñado de municipios de la CAV. En el primer grupo, los que anteayer saltaron por encima de la barrera de los 400 contagios por cada 100.000 habitantes. En el segundo, los que lograron reducir su incidencia por debajo de esa tasa. También hay un tercero, en el que se encuentra de hecho la mayoría de alaveses, esos municipios donde todo va a seguir igual -al menos- hasta el próximo lunes 3 porque ni entraron en zona roja ni lograron salir de ella.

Elciego es el único municipio del territorio que ha entrado esta semana en el escenario de máximo riesgo epidemiológico y que ayer rees-

trenó confinamiento perimetral y limitaciones adicionales a su actividad hostelería y deportiva. Reestrenó, porque la localidad de Ríoja Alavesa ya estuvo en zona roja entre el 29 de marzo y el 12 de abril. Sólo dos semanas después, el empeoramiento de la situación epidemiológica -ocho positivos durante la última semana- le ha devuelto a esta situación. Ayer, al menos, Elciego no sumó ningún nuevo positivo.

**CARA Y CRUZ** En el segundo grupo, el integrado por aquellos municipios que ayer recuperaron la movilidad y el horario completo en el interior de los locales de hostelería, se encuentran Aramaio, Berantevilla, Laguardia y Zambrana, que en todos los casos dejaron además ayer su contador de positivos a cero.

Y en el tercer grupo, cinco municipios alaveses que prolongan su estancia en zona roja. Se trata de Gasteiz, que con ésta sumará al menos cuatro semanas bajo cierre perimetral, Labastida -que ayer registró cinco positivos-, Ayala, Laudio y Amurrio. -C.M.O./Foto: J. Muñoz

# E TORIA

ras jornadas después de sumar 340 infecciones más. El acumulado de la CAV se sitúa ahora en los 546,89 positivos por cada 100.000 residentes, dos puntos más que en la jornada inmediatamente anterior.

Cabe recordar que un total de 79 municipios vascos, entre ellos seis alaveses, se encuentran confinados perimetralmente y con restricciones adicionales en la actividad hostelería y la práctica deportiva y seguirán en esta situación, al menos, hasta el lunes 3.

De vuelta a Vitoria, la ciudad ha iniciado esta semana tan especial con el menor número de nuevos contagios registrado un lunes desde el 8 de marzo, una jornada en la que Euskadi todavía se encontraba en una fase