

La mitad de las residencias forales eliminarán las sujeciones a mayores

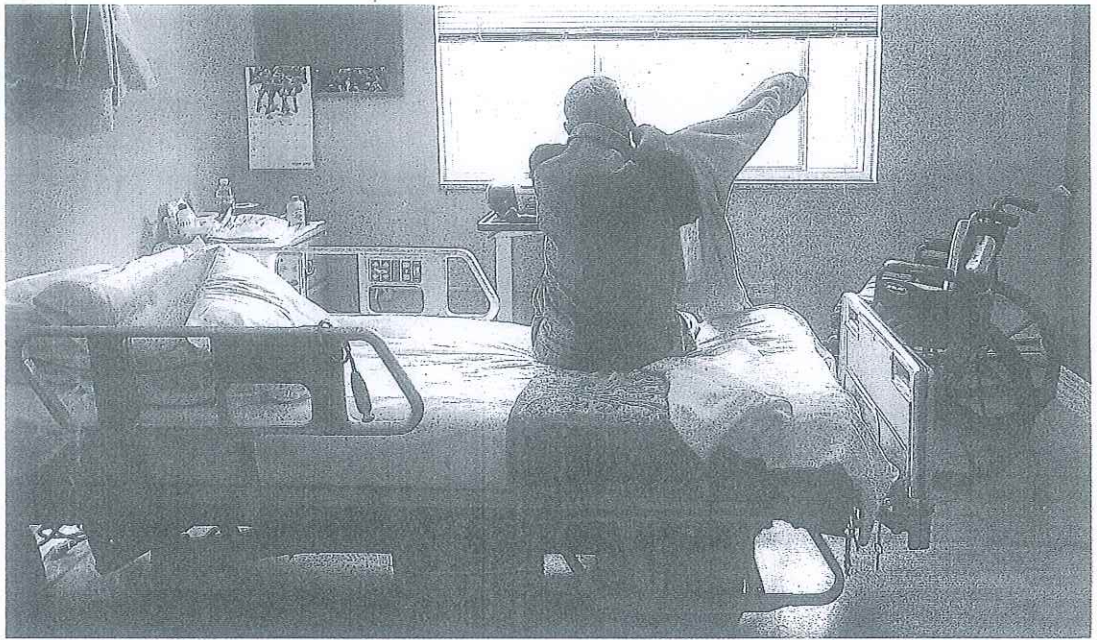
La Diputación forma a los profesionales de Lakua, Amurrio, Salvatierra y Llodio para seguir el modelo que ya se respeta en Oion y Samaniego

ANDER CARAZO

VITORIA. El nuevo modelo de cuidados en geriatría y la tecnología están sirviendo para reducir las técnicas de sujeción para controlar a los mayores en las residencias. Un recurso demasiado recurrente en el pasado, que ahora sólo se emplea con prescripción facultativa expresa y que se trabaja para que desaparezca definitivamente. Álava lleva dos décadas empeñada en alcanzar ese objetivo final y, de hecho, Oion y Samaniego ya están acreditados como centros libres de cualquier tipo de atadura. La Diputación realizó formaciones el pasado otoño para extender esas buenas prácticas a los geriátricos de Lakua, Llodio, Amurrio y Salvatierra, por lo que más de la mitad de los equipamientos de titularidad foral —seis de once— ya serían espacios sin ningún tipo de sujeción.

Este tipo de técnicas se suelen utilizar para perfiles psicogeriátricos o personas con movilidad limitada, y estas formaciones están sirviendo para demostrar que las ligaduras no evitan caídas y, además, «las consecuencias son más graves». Así, en Lakua se ha reducido el número de sujeciones de nueve a cuatro, en Llodio de nueve a seis y en Amurrio de diez a nueve, pero el objetivo es que en unos meses pasen a ser una cuestión del pasado. «Son procesos complejos que suelen tardar tiempo por el cambio de procedimientos, mobiliario, obras o aparatos tecnológicos», reconocen en el Instituto de Bienestar Social de la Diputación (IFBS).

Porque con sencillas técnicas se puede ofrecer «una seguridad



Un usuario de una residencia se levanta de la cama. AFP

AL DETALLE

► En Lakua. La formación a profesionales sobre cómo evitar las sujeciones ha hecho que se reduzcan de nueve a cuatro.

► Llodio. Se pasa de nueve a seis y se ha retirado el último cinco de cama.

► Salvatierra. De diez a nueve con el nuevo modelo.

► Amurrio. Había dos y, de momento, sigue en la misma cifra.

«Su eliminación no sólo es posible, sino también necesaria. Es más complicado, pero también gratificante», asegura Sola

razonable» que mejore «su calidad de vida y bienestar procurando un trato digno y el respeto a los derechos». Lo más sencillo es retirar toda clase de estorbos y adecuarse a los hábitos de cada usuario, como conocer cuál es el lado de la cama por el que se levantan. Pero también se recurre a la tecnología para facilitar la vida de los residentes. En ese punto aparecen las camas a 'cota cero' —que a través de un sistema elevador se quedan a ras de suelo una vez que el usuario está tumbado—, cojines con alarma para las sillas de ruedas, timbres colgantes o detectores de movimiento. No sólo eso. La red foral ha adquirido colchonetas, chichoneras o protectores de cadera.

En la residencia de Oion, por ejemplo, a los internos proclives a sufrir caídas se les identifica

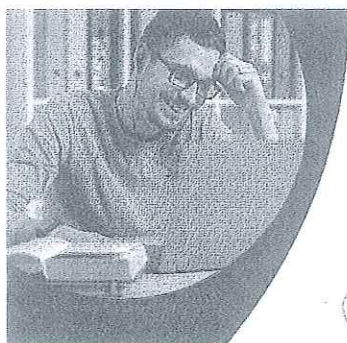
con la figura de un búho de cartulina en la puerta de su habitación. Las camas se 'customizan' a la altura y las limitaciones de movilidad de cada cual, también se ha mejorado la iluminación para llegar hasta el baño y reducir las caídas nocturnas. «Entre muchas mejoras en calidad asistencial 'desatar' es una vacuna contra los malos tratos ya que incide sobre la actitud de los profesionales asistenciales», subraya la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma) en los cursos que ha impartido en el IFBS.

«Posible y necesaria»

«La eliminación de las sujeciones no sólo es posible, sino también necesaria. Es más complicado, sin duda, pero también gratificante», explica el diputado Emi-

lio Sola (PNV). «Para ello es clave la sensibilización y el empuje de residentes, familias y personal de los centros. La retirada de ataduras hace posible que los usuarios sean los protagonistas de las decisiones por encima de las necesidades de organización o de cómo es la estructura del centro. Fomenta el respeto a la individualidad, la libertad y la dignidad de los mayores y, en definitiva, mejora la calidad del trato a los internos», subraya el titular de Políticas Sociales en el territorio histórico.

El siguiente paso será extender este nuevo modelo de cuidados a los geriátricos más grandes de titularidad foral, que son Txagorritxu, Ajuria y Zadorra. Todo hasta conseguir que la red en su totalidad quede libre de cualquier tipo de atadura.



BIRTLH

Formación Profesional Online y Semipresencial

A TU MEDIDA



DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
Viceconsejería de Formación Profesional

Matriculación

del 9 al 27 de Mayo

• Puertas abiertas online •

www.birt.eus

