

Aceite 'premium' alavés para paliar las necesidades de refugiados ucranianos

La idea para las parroquias de Rioja Alavesa parte de Fernando Martínez Bujanda

◀ Pablo José Pérez

LAGUARDIA — Fernando Martínez Bujanda acaba de anunciar la puesta en marcha del programa de *Aceite Solidario* con el que desde hace años se apoyan las iniciativas solidarias de las parroquias de Rioja Alavesa.

Según ha señalado Fernando Martínez Bujanda, "sobreponiéndonos a estas adversidades que estamos viviendo (como las consecuencias de la guerra, la crisis económica y la covid) os presentamos esta campaña 2022, donde la venta de estas cajas de aceite, no tiene ánimo de lucro, por lo que los ingresos que generen sus ventas se destinarán a la campaña que las parroquias de Rioja Alavesa tienen activada para auxiliar a los damnificados de la invasión de Ucrania".

Para ello se han previsto unas 300 botellas, en un pack que contiene una botella de aceite *Ziordia*, un vaso de cata con su platillo y un librito sobre *El olivo y la vid: dos cultivos emblemáticos de la Biblia y de Rioja Alavesa*, del colaborador en la difusión de los valores del aceite, Santos Ros.

El folleto, de unas 40 páginas, se basa en los trabajos que ha realizado repasando la *Biblia* sobre las referencias y las historias que aparecen tanto en el viejo como en el *Nuevo Testamento* sobre estos productos, al que le acompañará una serie de fotografías de Rioja Alavesa. Y en los pies de las fotos se tratará de reseñar la similitud tanto de lo que va contando Santos sobre el texto bíblico comparándolo con las actividades que se desarrollan en Rioja Alavesa.

Explica que "cuando habla la *Biblia*, del almendro, del aceite... Vemos que todavía se siguen haciendo cosas que son similares y donde el esfuerzo de cada día de los viticultores

o olivicultores se va demostrando. Y es que todo esto forma parte de la triada mediterránea tradicional: vino, aceite y cereales".

BENEFICIOS DEL ACEITE Además, se añade un folleto escrito por Jorge Martínez sobre los beneficios del consumo de aceite de oliva virgen basado en varios informes de universidades americanas. Titled como *Beneficios del consumo de aceite virgen extra de Rioja Alavesa* se afirma en la ficha que, "además de la excelente labor solidaria que has hecho al comprar este aceite solidario, su consumo, lleva a incontables beneficios".

Se explica que el ácido oleico del aceite de oliva virgen extra, gracias a sus muchos componentes, ayudan a reducir la presión sanguínea, prevenir la arteroesclerosis y proteger de infartos de miocardio. También

puede controlar los niveles de colesterol en sangre, especialmente el LDL (colesterol malo).

En cuanto al cerebro destaca que investigadores americanos, que se encontraban en Sicilia, probaron un aceite de oliva virgen extra, recientemente mouturado. A uno de ellos el picor que sintió en la garganta le recordó a lo que sentía cuando tomaba ibuprofeno, para aliviar sus dolores de cabeza. Esto le motivó a estudiar las distintas sustancias que componían el aceite de oliva e identificar qué producía ese picor.

De esta manera, aisló la sustancia que llamó *oleocantal*, (oleo: aceite; cant: picadura; al: aldehído). Siguió sus investigaciones y la influencia de esta sustancia en el cerebro y comprobó que era capaz de aumentar la producción de dos proteínas y enzimas, que son claves en la eliminación de beta-amiloide del cerebro.

En 2009, un nuevo estudio demostró que el aceite de oliva virgen extra podría ser útil para la prevención y el tratamiento del Alzheimer, ya que es capaz de cambiar la estructura de unas proteínas neurotóxicas que contribuyen al desarrollo de la enfermedad, haciéndolas menos dañinas.

Por último, en cuanto al proceso de envejecimiento de las personas, se ha demostrado que los polifenoles y las grasas monoinsaturadas del aceite de oliva virgen extra, ralentizan el desarrollo de artritis reumatoide, y la pérdida de masa ósea.

Asimismo, otros estudios afirman que su consumo está relacionado con una reducción de la tasa de cáncer de mama, y comentan de los beneficios para el epitelio intestinal, al reducir su inflamación y proteger el organismo contra el desarrollo de cáncer de intestino. ●



"Los ingresos que generen se destinarán a las parroquias de Rioja Alavesa"

FERNANDO MARTÍNEZ BUJANDA
Propulsor de la iniciativa

La Rioja Alta controla la calidad de sus vinos a miles de kilómetros

Unos sensores incluidos en sus cajas envían, en tiempo real, datos sobre la ubicación, temperatura y humedad

LAGUARDIA — El grupo bodeguero La Rioja Alta, que cuenta con instalaciones en Labastida y Párganos, continúa impulsando iniciativas tecnológicas con el objetivo de garantizar la excelencia de sus vinos y que sus clientes,

repartidos por más de 80 países, disfruten de la máxima calidad.

Fruto de esta misión es el proyecto de I+D+i recientemente implantado y que afecta a una de las fases más críticas para la calidad de los vinos: su transporte y almacenaje una vez que las botellas abandonan las instalaciones de sus bodegas. Para ello, los equipos técnicos del departamento de calidad analizan los datos emitidos en tiempo real por sensores instalados en cajas y estu-

ches, permitiéndoles conocer las condiciones de temperatura, humedad, luminosidad y de vibraciones a las que están siendo expuestas sus botellas, además de su ubicación.

Esta novedad se une al proyecto de trazabilidad implementado desde 2020 y que, mediante el uso de visión artificial, identifica y monitoriza individualmente todas y cada una de las fases, desde la plantación de la vid hasta que la botella es entregada al cliente. — P.J.P.

TEATRO ANTZOKIA
PRINCIPAL
VITORIA-GASTEIZ

GASTEIZKO UDAL
MUSIKA BANDA
BANDA MUNICIPAL
de MÚSICA de VITORIA-GASTEIZ

Puntu Kardinalak
Puntos Cardinales

Teatro Principal Antzokia
Urtarrilak 25 enero
19:30

Zuzendaria / Director
Luis Orduña
Bakarlariak / Solistas
Gorka Hermosa (akordeoia/ acordeón)
José Luis Montón (kitarra/guitarra)
Coro Samaniego Abesbatza

Informazio eta sarrereren salmenta:
Información y venta de entradas:

www.vitoria-gasteiz.org/banda
www.principalantzokia.org

radio vitoria