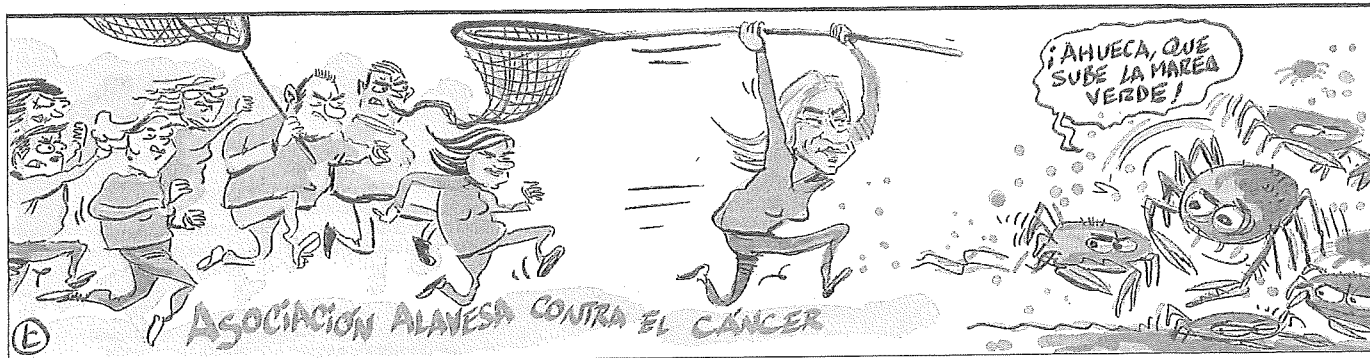


LA ILUSTRACIÓN



«Cuando nos ponemos la camiseta verde le ganamos años a la vida»

Miren Bilbao Presidencia de la Asociación Contra el Cáncer de Álava

La presidenta Contra el Cáncer Alava anima a participar este domingo en la marcha solidaria que arropa a pacientes y familias

ROSA CANCHO

VITORIA. El cáncer puede llamar a la puerta de su casa en cualquier momento y no estará solo. La Asociación Contra el Cáncer Álava estará ahí para ayudarle. Este colectivo que cada año presta apoyo social y psicológico gratuito a más de 3.000 alaveses organiza el domingo su marcha solidaria. Su presidenta, Miren Bilbao, da aquí las razones para participar.

– La marcha contra el cáncer lleva como lema 'ganar años a la vida'. ¿Qué significa?

– Que gracias a la investigación vamos a ser capaces de ganar años a la vida cuando tenemos un diagnóstico. La incidencia del cáncer está incrementándose. Para el año 2030 estimamos que uno de cada dos hombres y una de cada dos mujeres tendremos cáncer. Y nuestro objetivo es que a través de la investigación seamos capaces de alcanzar el 70% de supervivencia para 2030. Hoy en día la media está en el 57%.

– Contra el Cáncer Álava tiene siempre muy en cuenta esos tumores con peor pronóstico.

– Ponemos el foco en esos cánceres que peor supervivencia tienen como el de páncreas, pulmón, hígado; el colorrectal... Es donde más estamos investigando. A nivel estatal ayudamos a 565 investigaciones en marcha con 104 millones de euros. Hay por ejemplo un estudio que analiza el progreso de las células que rodean el cáncer de páncreas, estamos con fármacos nuevos con-



Miren Bilbao, con la camiseta de la marcha. BLANCA CASTILLO

Aún hay hueco para formar parte de la marea verde

Contra el Cáncer en Álava organizará el domingo su novena marcha con el patrocinio del Ayuntamiento, Fundación Vital y El Corte Inglés y la colaboración de EL CORREO. Será un paseo apto para todos, para disfrutar en familia o con amigos, no competitivo y muy solidario ya que la recauda-

tra el de pulmón, hígado... También es importante la detección precoz y que los tratamientos sean más eficaces y menos agresivos.

ción irá destinada a la investigación de nuevas terapias.

Aún hay sitio para formar parte de esta marea verde. La salida será a las 11.30 desde la plaza del Arca, en un recorrido de 6 kilómetros de ida y vuelta hasta Armentia. Una vez finalizada, la plaza Nueva acogerá un 'pintxo pote' y una clase de zumba y Gbox. Los interesados pueden inscribirse hasta el sábado en la tienda de Deportes de El Corte Inglés. El precio es de 10 euros.

– ¿Nosotros también podemos ponérselo más difícil al cáncer?

– De hecho con ello podemos evitar hasta un 40% de todos los cánceres con una nutrición sa-

ludable, ejercicio físico moderado y constante, no tabaco, no alcohol...

– La marcha familiar contra el cáncer está marcada en rojo en la agenda del otoño de los vitorianos. ¿Qué van encontrarse en la de este domingo?

– Cada vez vemos más grupos de amigos, familias que vienen con los abuelos y los niños... El recorrido va a ser muy bonito, porque partiremos desde la plaza del Arca hasta Armentia que está preciosa con los colores del otoño. Es un recorrido de seis kilómetros muy accesible y como luego ya habremos hecho nuestra parte de ejercicio nos iremos de 'pintxo pote' y a bailar zumba.

– ¿Cuando uno se enfunde la camiseta verde, qué debe pensar?

– Cuando nos ponemos la camiseta verde contribuimos a ganar años a la vida, a apoyar a pacientes y familiares afectados por esta enfermedad y para quienes esto es muy importante, porque la marcha será también un balón de oxígeno, un apoyo muy importante, un acompañamiento.

– Prestan apoyo psicosocial a más de 3.000 personas cada año. ¿Cómo reciben ellas estos gestos de solidaridad?

– Les dan energía, fuerza y motivación para seguir afrontando los tratamientos, para el día a día de una enfermedad que es dura...

– ¿Hemos interiorizado los alaveses que el cáncer puede llamar a nuestra puerta en cualquier momento?

– No, no. Tenemos un gran trabajo por delante. Además, cuando la incidencia en jóvenes se está disparando. También es cierto que la incidencia en gente más joven hace que la investigación cobre cada día más importancia.

– Ya vale de silencios ¿no?

– Eso es. Queremos hablar de cáncer y queremos hablar en términos de esperanza, salud, investigación... Que no se asocie a miedo y muerte.

Once centros de salud de Álava se quedaron sin pediatra varios días durante el verano

R. C.

VITORIA. La falta de pediatras –la red sanitaria pública de Álava tiene un déficit estructural de una decena de estos especialistas– se hace más evidente en verano. Los profesionales disfrutaban de jornadas de descanso y no hay otros compañeros en bolsas de trabajo que puedan suplir sus ausencias. Esto hace que en los centros de salud donde hay más de un especialista, los que quedan asumen el trabajo de sus colegas. Pero también ha habido momentos puntuales en los que se ha derivado a los pequeños a pueblos o barrios cercanos. Esto último ocurrió, por ejemplo, con hasta once centros de salud alaveses durante algunos días de agosto, según la información enviada por Salud al Parlamento a instancias de EH Bildu.

Los pequeños de los municipios alaveses de Oion y Leza/Labastida y alrededores son los que más han viajado durante el verano de una localidad a otra. A los del vitoriano barrio de Abetxuko les atendieron pediatras de Lakua Arriaga y Lakuabizkarra algunos días. Los de Aranzizkarra I fueron a Aranzizkarra II. Los especialistas de Olaguibel atendieron las urgencias de los niños del Casco Viejo. Además, las familias del ambulatorio de Habana recibieron el apoyo del pediatra de Lakua Arriaga y los días que éste estuvo fuera se encargó el equipo de Lakuabizkarra. Y también se buscó un solución puntual y cercana para los niños de la Llanada, Zuia, Nanclares y Legutio.

El informe explica que no todas las ausencias se debieron a vacaciones. El escrito señala también bajas por excepciones y jubilaciones.